

U vindt in mij een inspirerende motiverende
wegwijzer, in staat orde te scheppen in de
chaos en praktische handvaten aan te reiken
op de meest uiteenlopende levensgebieden.

Mijn doelgericht organisatietalent en helder-
heid van denken komen hierbij goed van
pas.

Tijdens massages en het maken van tools en
sieraden wordt ik geholpen door mijn gids,
laat mij leiden door mijn intuïtie en maak ik
gebruik van mijn talent de energie, die nodig
is op dat moment, aan u door te kunnen
geven.



Rode Hemelwandelaar

Leeghwaterstraat 28
2132 ST Hoofddorp

Telefoon: 023 – 565 81 45
Email: info@rodehemelwandelaar.nl
www.rodehemelwandelaar.nl

BTW-nummer: NL186952491B01
KvK: 34274289

STOELMASSAGE BEDRIJVEN

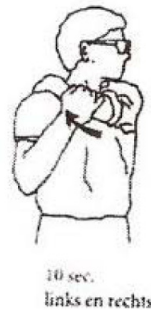
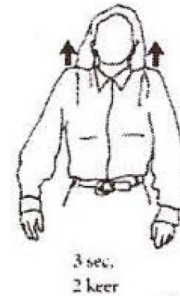


Stoelmassage

Stoelmassage is een korte, ontspannende massage die over de kleding heen gegeven wordt. Een regelmatige massage is een beproefde methode in het verlichten en voorkomen van stress, doordat het de opbouw van spanningen in het lichaam aanpakt. Na een massage voelt u zich dan ook meer ontspannen en heeft u tegelijkertijd meer energie, alsof u uit een korte diepe slaap komt.

Stoelmassage helpt stress en RSI voorkomen, bevordert de lichamelijke conditie en een goede bloedsomloop. De massage is gebaseerd op traditionele Japanse drukpuntmassage, shiatsu massage en ayurvedische massage. De masseur geeft tips voor ontspanning omdat stress RSI nadelig beïnvloedt. Daarnaast wordt de cliënt gestimuleerd tot het zelf actief verantwoordelijkheid nemen binnen de preventie (nemen van ontspanning, correcte belasting van het lichaam). Actief meedoen aan preventie, vroegtijdige signalering en behandeling bij beginnende klachten kan uitval door ziekte voorkomen.

Tevens worden korte oefeningen geleerd die op de werkplek uitgevoerd kunnen worden terwijl u werkt.



Prijzen

Voor bedrijven en op locatie*:

Eenmalige opdrachten € 60,- per uur

Abonnement (min. 1 keer per maand)

€ 50,- per uur, per uur worden

3 massages gegeven.

**Bedragen zijn excl. 19% BTW*